


# MENU DE MARS 2023

Lundi 06 mars 2023	Mardi 07 Mars 2023	Jeudi 09 Mars 2023	Vendredi 10 Mars 2023
Rillettes Poisson Pané Légumes Flan pâtissier	Radis beurre Rôti de porc (local)  Frites  Salade de Fruits	Salade de Choux rouge Blanquette de Veau (Local) Riz  Petit Suisse	Soupe de tomates aux vermicelles Gratin de choux fleurs et œufs durs <i>Menu Vegetarien</i> Salade Crêpes au nutella
Lundi 13 Mars 2023	Mardi 14 Mars 2023	Jeudi 16 Mars 2023	vendredi 17 Mars 2023
Salade de gésiers haricots verts Filet de poisson frais Fondue de Poireaux Banane	<i>Menu Vegetarien</i> Soupe de Légumes Chili Végé Riz  Flan vanille caramel	Nems Pad Thaï au poulet Salade Beignets à la pomme	Salade de chèvre chaud Hachis parmentier Salade Yaourt
Lundi 20 Mars 2023	Mardi 21 Mars 2023	Jeudi 23 Mars 2023	vendredi 24 Mars 2023
Salade de pommes de terre et harengs fumés Foie de veau et haricots verts  Salade Brownie chocolat	 Carottes râpées Pâtes à la carbonara Salade Compote  et galettes Beurley	<i>Menu Vegetarien</i> Taboulé Omelette au fromage Salade Yaourt (local) 	Coleslaw Saucisse de Frankfort Frites  Fromage blanc (local) coulis de Framboise
Lundi 27 Mars 2023	Mardi 28 Mars 2023	Jeudi 30 Mars 2023	vendredi 31 Mars 2023
Radis beurre Couscous à l'agneau semoule  Crème dessert chocolat	 Betteraves maïs <i>Menu Vegetarien</i> Tortelloni Mozzarella Salade Nougat glacé Maison	 Légumes et fruits frais Viande d'origine Française Concombre Jambon blanc Gratin Dauphinois Pomme	<i>Menu Vegetarien</i> Rosette cornichons Poisson Pané Légumes Barre Bretonne

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

## Nos producteurs locaux :

- 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km
- 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km
- 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km
- 4- Maison Pézaud Angoulême ( Approvisionnement la Cotinière) 84km

Cuisiné Maison  
Salade à chaque repas

- 5- Lentilles ferme de belleuve -Tonnay Boutonne 16km
- 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km
- 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km
- 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km

\*Conformément à la loi Egalim menu végétarien