



MENUS DE NOVEMBRE 2023



Lundi 06 novembre 2023	Mardi 07 novembre 2023	Jeudi 09 novembre 2023	Vendredi 10 novembre 2023
 Radis Beurre Nuggets Végétarienne Frites Bio  Compote et galette Beurley	Coleslaw Tajine de Poulet Semoule aux raisins  Orange	Saucisson Cornichon Blanquette de veau à l'ancienne Riz bio  Pot de crème chocolat	Soupe poireaux, pommes de terre et potimarron Poisson de la Côtinière Julienne de légumes  Yaourt Nature bio 
Lundi 13 novembre 2023	Mardi 14 novembre 2023	Jeudi 16 novembre 2023	Vendredi 17 novembre 2023
 Betteraves Maïs Omelette Pommes de terre Salade Yaourt Fruit (local)	 Salade de riz au thon Saucisse de Porc Bio Lentilles vertes Bio   Salade de fruits frais bio 	 Carottes Râpées Bio  Poisson Pané Haricots Verts Bio  Fromage blanc Bio (local) 	Salade d'endives + bleu et noix Steak haché Salsifis au jus  Pomme bio (locale) 
Lundi 20 novembre 2023	Mardi 21 novembre 2023	Jeudi 23 novembre 2023	Vendredi 24 novembre 2023
 Carotte cake salé Falafel maison Riz basmati bio  Crème dessert au chocolat	Soupe de légumes Pâtes carbonara Salade Yaourt local	 Bettraves Cordon Bleu Petit pois  Fromage de chèvre Bio 	Céleri rémoulade Poisson de la Côtinière Riz Bio  Clémentine
Lundi 28 novembre 2023	Mardi 29 novembre 2023	Jeudi 30 novembre 2023	Vendredi 1er décembre 2023
 Macédoine Mayonnaise maison Raviole Épinards à la crème  Fromage blanc Bio (local) 	Choux fleurs vinaigrette Brandade maison Salade Tarte aux pommes	Tortilla aux chips Bourguignon (local) Carottes Râpées Bio Gâteau à l'ananas 	Sardine à l'huile Ailerons Poulet fermier (local) Tex-mex  Frites Bio   Pomme bio (locale) 

Cuisiné Maison
Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais
Viande d'origine Française

*Conformément à la loi Egalim menu végétarien

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Nos producteurs locaux :

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km | 5- Lentilles ferme de bellevue -Tonnay Boutonne 16km |
| 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km | 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km |
| 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km | 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km |
| 4- Maison Pézaud Angoulême (Approvisionnement la Cotinière) 84km | 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km |



Programme fruits et Lait à l'école Aide
Union Européenne à destination des Ecoles.

Poisson : Pêcheurs d'Oléron -
Pois chiches : ferme de l'orée

Pommes bio : Vergers de Biguinet et la Ferme d'Alhena

Yourts et fromages blanc BIO : La Ferme de Candé

Fromage de chèvre Bio : la ferme de Liberneuil