


































MENUS DE OCTOBRE 2023



Lundi 02 octobre 2023  Radis Noir Bio  Jambonc grillé à l'Ananas  Tome de chèvre Bio 	Mardi 03 octobre 2023  Carottes râpées Bio (Sauce à part)  Paupiette de dinde Fondue de Poireaux Yaourt aux fruits (local)	Jeudi 05 octobre 2023  Salade de tomate Crumble au Butternut Salade Bio  Muffin	Vendredi 06 octobre 2023 Quiche Maison  Poisson de la Côtinière Ratatouille  Poire Bio (Locale) 
Lundi 9 octobre 2023  Soupe à la Citrouille Gratin de Macaroni Bio  aux légumes  Fromage de chèvre Bio 	Mardi 10 octobre 2023 Œuf mimosa Maison Poisson Pané Petits Légumes  Yaourt Nature Bio 	Jeudi 12 octobre 2023 Salade de chou rouge Rôti de Porc Bio Purée de patate douce Clafoutis à la poire	Vendredi 13 octobre 2023 Betteraves  Epaule d'agneau roulé à la tomate confite Semoule  Pomme Bio (Locale) 
Lundi 16 octobre 2023 Pâté de campagne Bio  Poulet basquaise Frites Bio   Fromage frais Bio 	Mardi 17 octobre 2023  Céleri rémoulade Chili aux lentilles Bio  Riz Bio   Pomme Bio 	Jeudi 19 octobre 2023 Wrap au poulet Poisson de la Côtinière Haricots verts Bio  Fromage blanc nature Bio local 	Vendredi 29 septembre 2023 Salade de maïs et légumes Steak de Bœuf (Local) Gratin Dauphinois - Béarnaise Maison Compote et galette de Beurley

Cuisiné Maison
Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais
Viande d'origine Française

*Conformément à la loi Egalim menu végétarien

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Nos producteurs locaux :

- | | |
|---|---|
| 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km | 5- Lentilles ferme de bellevue -Tonnay Boutonne 16km |
| 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km | 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km |
| 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km | 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km |
| 4- Maison Pézaud Angoulême (Approvisionnement la Cotinière) 84km | 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km |
| Poisson : Pêcheurs d'Oléron - Pois chiches : ferme de l'orée | Pommes bio : Vergers de Biguenet - Ferme d'Alhena |



Programme fruits et Lait à l'école Aide
Union Européenne à destination des Ecoles.

Yaourts et fromages blanc BIO : La Ferme de Candé

Fromage de chèvre Bio : la ferme de Liberneuil