

MENUS DE SEPTEMBRE 2023



Lundi 04 Septembre 2023 Melon Cordon Bleu Petit Pois Barre Glacée	Mardi 05 septembre 2023 Taboulé Sauté de Porc Bio local Carottes et pommes de terre Fraises au sucre	Jeudi 07 Septembre 2023 Radis Noir beurre Courgettes Farcies Riz bio Yaourt Local	Vendredi 08 Septembre 2023 Salade de Tomates Poisson Pêche locale (Beurre blanc) Pommes de terre Vapeur Riz au lait
Lundi 11 Septembre 2023 Salade de Pâtes Nuggets + Frites Salade Crème dessert Vanille	Mardi 12 Septembre 2023 Carottes Bio local Brandade Salade Crumble aux pommes	Jeudi 14 Septembre 2023 Œufs durs et mayonnaise (Maison) Bœuf Bourguignon + Coquillettes Salade Fromage de chèvre Bio	Vendredi 15 Septembre 2023 Menu Vegetarien Concombres (Vinaigrette servi à part) Gratin de Choux fleurs au curry et pois chiches Pomme bio
Lundi 18 Septembre 2023 Œuf cocotte champignons toast Menu Vegetarien Couscous de légumes Salade Yaourt Nature Bio local	Mardi 19 Septembre 2023 Salade de tomates/Mozzarella Saucisse Maraisienne ile de Ré Lentilles Bio local Tourteau fromagé local	Jeudi 21 Septembre 2023 Lasagnes au bœuf Salade Raisin blanc	Vendredi 22 Septembre 2023 Macédoine Poisson pêche locale + haricots verts Salade Fromage blanc nature Bio local
Lundi 25 Septembre 2023 Rillettes Jambon blanc Coquillettes Fromage de chèvre Bio	Mardi 26 Septembre 2023 Salade composée au blé Poulet fermier + flan de courgettes Salade Fromage blanc nature Bio local	Jeudi 28 septembre 2023 Menu Vegetarien Concombre à la crème Risotto et mini ratatouille Salade Pomme Bio Local	Vendredi 29 septembre 2023 Paëlla aux fruits de Mer Salade Moelleux au chocolat maison

Cuisiné Maison
Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais
Viande d'origine Française

*Conformément à la loi Egalim menu végétarien

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Nos producteurs locaux :

- 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km
- 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km
- 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km
- 4- Maison Pézaud Angoulême (Approvisionnement la Cotinière) 84km
- 5- Lentilles ferme de bellevue -Tonnay Boutonne 16km
- 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km
- 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km
- 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km

Poisson : Pêcheurs d'Oléron -
Pois chiches : ferme de l'orée

Pommes bio : Vergers de Biguenet et la Ferme d'Alhena

Yaourts et fromages blanc BIO : La Ferme de Candé

Fromage de chèvre Bio : la ferme de Liberneuil



Programme fruits et Lait à l'école Aide
Union Européenne à destination des Ecoles.