






## MENU DE JANVIER 2023



	Mardi 03 janvier	Jeudi 05 janvier	Vendredi 06 janvier
	 <b>Macédoine</b> <b>Crumble</b> de brocolis au parmesan (AOP) Salade Yaourt <u>local</u> 	<b>Soupe poireaux pommes de terre</b> <b>Bœuf Carottes</b> <b>Comté (AOP)</b> Salade de fruits frais 	<b>Chou Rave vinaigrette</b> Cordon bleu haricots verts Emmental <b>Clafoutis + clémentines</b> 
Lundi 09 janvier	Mardi 10 janvier	Jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
<b>Carottes râpées aux agrumes</b> Couscous agneau semoule  Fromage blanc	<b>Betterave maïs</b> <b>Poulet rôti et Frites</b>  Salade et Emmental <b>Kiwi local</b>	<b>Céleri rémoulade</b> Poisson frais au beurre Nantais Coquillettes  <b>Ile Flottante</b>	 <b>Salade de tomates</b> Gratin de lentilles corail <b>Courgettes</b> <b>Pomme</b>
Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
<b>Concombre vinaigrette</b> Rôti de porc à la crème Petit pois  Camembert <b>Cookies aux noix de Pécan</b> 	Mousse de foie Poisson à la Grenobloise <b>Pommes Vapeur</b> <b>Clémentines</b> 	 <b>Radis beurre</b> <b>Gratin de Macaroni</b>  <b>Aux légumes</b> <b>Bavarois Framboise</b>	<b>Copeaux de légumes au basalmique</b> <b>Blanquette de Veau</b> Riz  Tome <b>Panacotta Fraise</b>
Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
 <b>Champignons à la grecque</b> <b>Emincé de Dinde</b> Polenta crémeuse <b>Clémentines</b>	 <b>Salade de Tomates</b> Quenelles en feuilleté Salade + Fromage Chocolat Liégeois	<b>Pizza</b> Escalope Milanais <b>Légumes</b> <b>Pomme</b>	<b>Taboulé de choux fleurs</b> Poisson beurre citronné <b>Fondue de poireau</b> Yaourt <u>local</u>
Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Jeudi 02 février	Vendredi 03 février
<b>Piémontaise</b> <b>Paupiettes de dinde</b> Haricots verts et beurres  Fromage <b>Clémentines</b>	<b>Carottes râpées</b> Steak haché Pommes de terre noisette Crème dessert	<b>Jambon Macédoine</b> Poisson Pané Riz créole  Fromage <b>Pomme</b>	 <b>Salade d'endive au bleu</b> <b>Œuf florentine</b>  <b>Fromage</b> <b>Riz au lait</b>



Cuisiné Maison

Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais

Viande d'origine Française



\*Conformément à la loi Egalim menu végétarien

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements