
























MENU DE NOVEMBRE 2023

Lundi 06 novembre 2023	Mardi 07 novembre 2023	Jeudi 09 novembre 2023	Vendredi 10 novembre 2023
 Radis Beurre Nuggets Végé Frites Bio  Compote galette Beurly	Coleslaw Tajine de Poulet Semoule aux raisins  Orange	Saucisson cornichon Blanquette de Veau à l'ancienne (Hue local) Riz  Pot de crème au chocolat	Soupe poireaux/ pommes de terre /potimaron Poisson de la Côtinière  Julienne de Légumes Yaourt nature Bio 
Lundi 13 novembre 2023	Mardi 14 novembre 2023	Jeudi 16 novembre 2023	Vendredi 17 novembre 2023
Betteraves Maïs Omelette pommes de terre Salade Yaourt fruit (local)	Salade de Riz au thon Saucisse de Porc Bio  Lentilles vertes Bio  Salade de Fruits frais 	Carottes Râpées Bio Poisson Pané Haricots verts Bio  Fromage blanc Bio	Salade d'endives + bleu et noix Steack haché Salsifis au jus  Pomme Bio (Local) 
Lundi 20 novembre 2023	Mardi 21 novembre 2023	Jeudi 23 novembre 2023	Vendredi 24 novembre 2023
 Carotte cake salé Falafels maison Riz basmati bio  Crème dessert au chocolat	Soupe de légumes Pâtes carbonara Salade  Yaourt Local	Salade de chèvre chaud Bio Cordon bleu Petit pois Compote galette Beurly	Céleri rémoulade Poisson de la Cotinière Riz Bio  Clémentines
Lundi 27 novembre 2023	Mardi 28 novembre 2023	Jeudi 30 novembre 2023	Vendredi 01 décembre 2023
Macédoine Mayonnaise maison Raviole épinards à la crème  Petit Suisse	Choux fleurs vinaigrette Brandade Maison Salade Tarte aux pommes	Tortilla aux chips Bouguignon (Hue Local)  Carottes Gâteau à l'Ananas	 Sardine à l'huile Aileron de Poulet fermier local Tex mex + Frites Bio  Pomme Bio (Local) 

- 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km
- 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km
- 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km
- 4- Maison Pézaud Angoulême (Approvisionnement la Cotinière) 84km

- 5- Lentilles ferme de bellevue -Tonnay Boutonne 16km
- 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km
- 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km
- 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km



Programme fruits et Lait à l'école Aide Union Européenne à destination des Ecoles.

Poisson : Pêcheurs d'Oléron - Pommes Bio : Vergers de Biguenet

Yaourts et fromages blancs Bio : La ferme de Candé

Carottes Bio : Ets GIRARDON

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Cuisiné Maison
Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais
Viande d'origine Française



Menu Vegetarien

*Conformément à la loi Egalim menu végétarien

