



# MENU D'OCTOBRE 2023



| Lundi 02 octobre 2023   | Mardi 03 octobre 2023   | Jeudi 05 octobre 2023   | Vendredi 06 octobre 2023   |
|---|---|---|--|
|  <b>Radis Noir Bio</b> <br><b>Jambon grillé à l'Ananas</b><br> <b>Tome de chèvre Bio</b>  |  <b>Carottes râpées Bio (Sauce à part)</b> <br> <b>Paupiette de dinde</b><br><b>Fondue de Poireaux</b><br><b>Yaourt aux fruits (local)</b> | <i>Menu Végétarien</i> <b>Salade de Tomates</b><br><b>Crumble au Butternut</b><br><b>Salade</b><br><b>Muffin</b>  | <b>Quiche Maison</b> <br><b>Poisson de la Côtinière</b><br><b>Ratatouille</b><br> <b>Poire Bio (Local)</b>              |
| Lundi 09 octobre 2023   | Mardi 10 octobre 2023   | Jeudi 12 octobre 2023   | Vendredi 13 octobre 2023   |
| <i>Menu Végétarien</i> <b>Soupe à la Citrouille</b><br><b>Gratin de Macaroni Bio</b> <br><b>Aux légumes</b><br><b>Glace</b>  | <b>Œuf mimosa Maison</b><br><b>Poisson Pané</b><br><b>Petits Légumes</b><br> <b>Yaourt Nature Bio</b>   | <b>Salade de Choux rouge</b><br><b>Rôti de Porc Bio</b><br><b>Purée de patate douce</b><br><b>Clafoutis à la poire</b>  | <b>Betteraves</b> <br><b>Epaule d'agneau Roulée à la tomate confite</b><br><b>Semoule</b><br> <b>Pomme Bio (Local)</b>  |
| Lundi 16 octobre 2023   | Mardi 17 octobre 2023   | Jeudi 19 octobre 2023   | Vendredi 20 octobre 2023   |
| <b>Pâté de campagne Bio</b><br><b>Poulet basquaise</b><br><b>Frites Bio</b> <br> <b>Fromage frais Bio</b>    | <i>Menu Végétarien</i> <b>Céleri rémoulade</b><br><b>Chili aux lentilles Bio</b> <br> <b>Riz Bio</b> <br><b>Pomme bio</b>          | <b>Wrap au poulet</b><br><b>Poisson de la Côtinière</b><br><b>Haricots vers Bio</b> <br><b>Nougat glacé maison</b> | <b>Salade de Maïs et légumes</b><br><b>Steak de Bœuf (local)</b><br><b>Gratin Dauphinois /Béarnaise Maison</b><br><b>Compote et galettes de Beurley</b>  |

### Cuisiné Maison

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

### Nos producteurs locaux :

- 1- Légumes Godin et Marchesseau Trizay 1km
- 2- Viande de Bœuf : Gaec Chagneau St Just Luzac 16km
- 3- Yaourt Local La Vache charentaise Gaec Brochet Puaud à Réorte 25km
- 4- Maison Pézaud Angoulême ( Approvisionnement la Côtinière) 84km

### Salade à chaque repas

- 5- Lentilles ferme de bellevue -Tonnay Boutonne 16km
- 6- Kiwi Saint Romain de Benet 26km
- 7- Earl de la Cussenerie Saint -Porchaire 10km
- 8- Viande de Porc et Veau la ferme des coutures Thairé d'Aunis 23km

Poisson : Pêcheurs d'Oléron - Pommes Bio : Vergers de Biguenet

Yaourts et fromages blancs Bio : La ferme de Candé

Viande d'origine Française



\*Conformément à la loi Egalim menu végétarien



Programme fruits et Lait à l'école Aide Union Européenne à destination des

Carottes Bio : Ets GIRARDON

