


MENUS DE SEPTEMBRE 2024

Lundi 02 Septembre	Menu Vegetarien Mardi 03 septembre	Jeudi 05 Septembre	Vendredi 06 Septembre
<p>Nems </p> <p>Steak de Bœuf HVE</p> <p>Pâtes artisanales locales </p> <p>Pomme Bio </p>	<p>Salade de tomates/Mozzarella/Olives</p> <p>Curry Choux fleurs</p> <p>Pois Chiches </p> <p>Abricot</p>	<p>Melon </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Carottes rondelles</p> <p>Fromage/Salade</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Poisson d'Oléron </p> <p>Haricots verts Bio </p> <p>Yaourt nature Bio</p>
<p>Menu Vegetarien Lundi 09 Septembre </p>	<p>Mardi 10 Septembre</p>	<p>Jeudi 12 Septembre </p>	<p>Vendredi 13 Septembre menu commun proposé par Trizay</p>
<p> Carottes râpées</p> <p>Omelette champignons</p> <p>Salade</p> <p>Crème brûlée vanille</p>	<p>Betteraves cuites</p> <p>Rôti de porc Bio </p> <p>"Mojhettes" de Trizay</p> <p>Banane/pomme Bio </p>	<p>Radis Beurre </p> <p>Calamars au chorizo/poivron</p> <p>Riz Bio / salade </p> <p>Fromage blanc Bio</p>	<p>Salade de Pâtes Bio </p> <p>Sauté de Veau Bio / Légumes </p> <p>Tomme jeune Bio </p> <p>Salade Fruits</p>
<p>Menu Vegetarien Lundi 16 Septembre</p>	<p>Mardi 17 Septembre</p>	<p>Jeudi 19 Septembre</p>	<p>Vendredi 20 Septembre</p>
<p>Macédoine</p> <p>Gratin de lentilles Bio / légumes </p> <p>Salade</p> <p>Fruit</p>	<p>Melon</p> <p>Poulet rôti local</p> <p>Purée patate douce / carotte </p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de Riz Bio </p> <p>Quiche Lorraine </p> <p>Salade</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de Tomates</p> <p>Poisson d'Oléron + Poêlée de courgettes</p> <p>Salade </p> <p>Yaourt local</p>
<p>Menu Vegetarien Lundi 23 Septembre</p>	<p>Mardi 24 Septembre</p>	<p>Jeudi 26 septembre</p>	<p>Vendredi 27 septembre</p>
<p>Concombres</p> <p>Végé balls / ratatouille </p> <p>Fromage de chèvre Bio </p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Hachis parmentier /Salade </p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Lait de chèvre Bio </p>	<p>Salade de Choux rouge</p> <p>Bourguignon HVE</p> <p>Pâtes locales Bio </p> <p>Gâteau chocolat maison</p>	<p>Artichaut Barigoule </p> <p>Poisson d'Oléron + Riz Bio </p> <p>Salade </p> <p>Yaourt nature Bio </p>

Cuisiné Maison
Salade à chaque repas

Légumes et fruits frais
Viande d'origine Française



*Conformément à la loi Egalim menu végétarien